



# CLUB ALPINO ITALIANO SEZIONE DI AVELLINO



## **SANTUARIO DELL' AVVOCATA 04/06/17**

Partenza: ore 8,00 (Parcheeggio Supermercato FAMILA - Atripalda) auto propria  
Percorso stradale: Superstrada AV/SA > uscita Salerno Porto (se strada aperta per frana);  
proseguire per Vietri sul Mare > Cava dei Tirreni fino a Corpo di Cava.  
Accompagnatori: Vito Abate (347-7756669) Nico Pagano (340-9110595)

### **Prenotazione obbligatoria al direttore d'escursione, entro mercoledì 31/05**

Difficoltà: E - Presenza di acqua sul sentiero.

Durata Ore: 6 (esclusa pausa pranzo)

Dislivello: 500 m circa (salita) – 860 m (discesa), se verso Maiori.

Attrezzatura: Obbligo delle scarpe da trekking, bastoncini, giacca a vento.

Abbiamo sentito parlare tante volte dei grandi festeggiamenti in onore della Madonna dell'Avvocata e anche se di fatto, quelli religiosi ricadono il giorno dopo (lunedì successivo alla domenica di Pentecoste), vogliamo assaporare i preparativi del clima festoso dell'evento.

Si parte dal piazzale della Badia di Cava (347 mt) antistante la Basilica della S.S. Trinità (Abbazia dei monaci Benedettini, fondata nel 1011 da San Alferio Pappacarbona). Sulla sinistra del piazzale, si scende verso il torrente Selano e attraversato un ponticello, a destra si prosegue per circa 100 mt. per imboccare sulla sinistra il sentiero che ci porterà alla nostra meta. Attraverso il bosco, caratterizzato da castagni, aceri, frassini, lecci e ginestre, si giunge alla vecchia fonte di Capo d'Acqua (566 mt.) e dopo circa 20' arriviamo a Cappella Vecchia (683 mt). Da qui il magnifico panorama verso la città di Salerno è completo, si può osservare tutto il porto, il castello Arechi e, allungando lo sguardo verso Est, i Picentini, la piana di Battipaglia con la catena degli Alburni che degradano verso Paestum e Punta Licosa. A breve distanza, verso sud, il Monte Falerio (visto dal mare ha la caratteristica forma di casetta a tetto spiovente) che domina il paese di Cetara. Sono visibili anche i paesini di Albori, Raito e Dragonea. Il sentiero prosegue verso Nord-Ovest a mezza costa, senza grosse difficoltà. La mulattiera, essendo anche strada di pellegrinaggio, sui margini ha delle piccole edicole votive in maiolica che richiamano i misteri gaudiosi della Via Crucis. Da qui la salita, inizialmente dolce, si fa più impegnativa prima di arrivare alla Sorgente di Acquafredda (790 mt), detta anche 'Scetate che è juorno' e poi continua in cresta. Si giungere in località Vene San Pietro (937 mt), dove il panorama si apre verso la valle di Tramonti per ammirare, in alto Ravello e in basso la città di Maiori, mentre sulla destra il Vesuvio con la valle di Sarno. A questo punto il sentiero scende a sinistra verso il Santuario Maria SS. Avvocata (866 mt), meta della nostra escursione. Volendo, poco più avanti ancora a sinistra, si può proseguire per la vetta del Monte Avvocata a 1014 mt.. Dopo la pausa pranzo (a sacco) sul piazzale della chiesa, l'escursione prosegue in una impegnativa discesa fino a Maiori se riusciamo ad organizzare un pullman, in alternativa si rientra alla Badia di Cava.

